



RIDERS ON THE STORM

**2 WOCHEN SEGELTÖRN IM FRÜHLING 2019
AUF EINEM DER WELTMEERE**

**«Du kannst den Ozean nicht überqueren,
wenn du nicht den Mut hast
die Küste aus den Augen zu verlieren.»**

Columbus

Erlerne die Kunst des Segelns mit Herz, Verstand und vollem Körpereinsatz. Im Kreis von bis zu acht Menschen verlässt du deine Komfortzone und erforschst den inneren Ozean deines Selbst, erkennst die weissen Flecken auf deiner inneren Landkarte und traust dich, neue Routen zu ergründen.

Lebe deine Kraft und deine Schwächen zugleich, zeige dich, sei dich selbst, dein ganzes Potenzial ist willkommen auf dem Boot!

Wir leben ausschliesslich auf der Yacht, segeln tagsüber und gehen in der Regel am Abend vor Anker, oder in einen sicheren Hafen. Wir nehmen uns Zeit und Raum, im persönlichen Coaching über unsere inneren Reisen/Erlebnisse zu reflektieren und uns in der Gruppe auszutauschen.

Bei Fragen melde dich einfach bei uns!
Wir freuen uns auf Dich!

Jürg (Medialer Coach, Hochsee-Skipper) &
Ashi (Langjähriger Hochsee-Skipper, Segellehrer)

Männer-Zeit 13.04. bis 27.04.2019

Frauen & Männerzeit 04.05. bis 18.05.2019

Revier Mittelmeer

Route Leinen los in Port-Camarques ca. 3-4 Tage Richtung Süd, 3-4 Tage Balearen, 3-4 Tage zurück nach Port Camarques

Segelyacht Bavaria 46

Kosten* 14 Tage
Coachen & Segeln 2000.–
Bordkasse pro Woche ca. 300.–
exkl. Hin und Rückreise

Anmeldung Bis spätestens 28.02.2019

Mail jurgryser@gmail.com

Mobil +41 79 706 67 28

* Preisreduktion nach Absprache möglich